



zo maak je een
MOODBOARD



HALLO

Eigenlijk is een moodboard niet meer dan een collage die je vroeger vast en zeker weleens een keer hebt gemaakt. Maar ik vind het ook altijd leuk om een moodboard te maken bij de jaarwisseling of als mijn verjaardag is. Het zal je verrassen hoeveel er misschien wel is uitgekomen als je een jaar later je moodboards ziet.

Voor mij is een moodboard een mooie manieren om visueel te maken wat ik graag zou willen aankomend jaar. Ik gebruik hiervoor oude magazines, zoals Flow en Happinez. Je gebruikt voor jouw moodboard alle plaatjes, foto's, quotes, spreuken, woorden, tekst, sfeerbeelden en kleuren die vindt passen bij dat wat jij graag wilt.

Je kan een moodboard maken in je dagboek, op een A4 of op een canvas.

Veel plezier!

liefs van laura





Ik ga jou stap voor stap meenemen in het proces van een moodboard maken met jouw dromen, wensen en doelen voor dit (levens)jaar.

P.s. Laat je me weten hoe jouw moodboard is geworden? Ik vind het super leuk om het eindresultaat te zien!

DIT HEB JE NODIG:

- Doe eerst de Oud & Nieuw tweedaagse of luister de meditaties
- Pak een flinke stapel magazines, hoe meer hoe beter
- Een schaar en lijm
- Oude foto's of juist recente foto's
- Een leeg canvas of een A4
- Een fijn plekje om te werken.
- Oordopjes om fijne muziek te luisteren
- Thee en wat lekkers! Het is tenslotte een klein feestje!
- Neem ruim de tijd hiervoor





IN 5 STAPPEN NAAR EEN MOODBOARD

Ik neem je mee in 5 stappen. We beginnen met een meditatie. Vervolgend kun je lekker gaan scheuren en knippen in magazines. Nadat je alles hebt geordend, kun je gaan plakken. Jouw moodboard is dan af! Maar we kun je hier nu precies mee?

Dit is de roadmap van jouw moodboard!

ROADMAP MOODBOARD

1.

OM IN DE JUISTE RUST, FOCUS EN ENERGIE TE KOMEN, IS HET FIJN OM EERST DEZE MEDITATIES TE DOEN. DEZE MEDITATIE KOMT UIT DE OUD & NIEUW TWEEDAAGSE. VANUIT HIER KUN JE DE JUISTE PLAATJES AANTREKKEN. ALLES IS ALTIJD HELEMAAL GOED!

GA NU SNUFFELEN IN DE MAGAZINES DIE JE HEBT KLAARGELEGD. JE KNIPT OF SCHEURT GEWOON ELK PLAATJE UIT WAAR JIJ IETS BIJ VOELT OF WAT JOU RAAKT. HET MOOISTE IS OM NIET AL BEZIG TE ZIJN MET HET EINDRESULTAAT, MAAR GA OP IN HET PROCES. DE AFWERKING KOMT VEEL LATER. ALLES WAT EEN EMOTIE BIJ JOU OPROEPT OF WAT JOU DOET DENKEN AAN VOLGEND JAAR, LEG JE OP EEN STAPEL.

2.

3.

ALS JE VOELT DAT JE GENOEG PLAATJES HEBT VERZAMELD DAN GA JE DOOR NAAR DE VOLGENDE STAP. DAT IS HET ORDENEN VAN JOUW PLAATJES. JE ZAL ZIEN DAT NIET ALLES HET MOODBOARD HAALT. EN DAT IS OKÉ. MISSCHIEN MAAK JE MEERDERE MOODBOARDS AFGESTEMD OP THEMA. OF PLAK JE DE ANDERE PLAATJES LOS IN JE DAGBOEK OF AGENDA.

PLAK ALLES OP EN DOE OOK DIT OP GEVOEL. ER IS NOG STEEDS GEEN GOED OF FOUT.

4.

DIT IS NU JOUW MOODBOARD. GA ALS EEN ECHTE KUNSTENAAR EENS VANAF EEN AFSTANDJE KIJKEN NAAR JOUW MOODBOARD. SCHRIJF DESNOODS OP WELK GEVOEL JE KRIJGT BIJ HET MOODBOARD. WELKE WOORDEN BORRELEN ER OMHOOG ALS JIJ JOUW MOODBOARD ZIET?

DIT ZIJN DE KRACHTERMEN VOOR AANKOMEND JAAR!

5.

EN NU?

JE KAN JOUW MOODBOARD NATUURLIJK OP EEN PLEK ZETTEN WAAR JE HET VAAK ZIET. ZO WORDT JE ER VAAK AAN HERINNERD EN KUN JE KEUZES MAKEN OP BASIS VAN JOUW MOODBOARD.

JE KAN ER OOK VOOR KIEZEN OM JE MOODBOARD ER REGELMATIG EVEN BIJ TE PAKKEN. EN ER DAN BIJVOORBEELD OVER TE SCHRIJVEN.

OOK MOOI OM TE DOEN: MAAK AFFIRMATIES BIJ JOUW MOODBOARD. BIJVOORBEELD:

- IK MAG GENIETEN
- IK BEN GEZOND
- ALLES WAT IK WIL BEREIKEN IS BINNEN BEREIK
- DE TOEKOMST IS VEILIG
- MIJN DROMEN WORDEN WERKELIJKHEID
- IK KAN DIT
- ALLES IS MOGELIJK

DE ONLINE YOGAJUF

HET GEBRUIKEN VAN DE INFORMATIE UIT DIT E-BOOK IS TOEGESTAAN ZOLANG JE DEZE INFORMATIE NIET KOPIEERT, VERSPREIDT OF OP EEN ANDERE MANIER GEBRUIKT OF MISBRUIKT. JE MAG DE INFORMATIE UIT DIT E-BOOK ALLEEN HERGEBRUIKEN VOLGENS DE REGELINGEN VAN HET DWINGEND RECHT.

ZONDER UITDRUKKELIJKE SCHRIFTELIJKE TOESTEMMING VAN DE ONLINE YOGAJUF IS HET NIET TOEGESTAAN TEKST, FOTOMATERIAAL OF ANDERE MATERIALEN UIT DIT E-BOOK TE HERGEBRUIKEN. HET INTELLECTUEEL EIGENDOM BERUST BIJ DE ONLINE YOGAJUF. DE RECHTEN VAN DE FOTOGRAFIE BERUST BIJ FOTOGRAAF
LEONIE CHRISTINE PHOTOGRAPHY.